

幼老統合ケア施設

令和7年12月 えびす カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ クリスマス飾り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ パズル作り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ヨガ・サイツ体操
7	8	9	10	11	12	13
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ガンパルン体操	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 季節の貼り絵	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 口腔体操
14	15	16	17	18	19	20
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 連想ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ みんなで音読 カラオケ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ガンパルン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 口腔体操	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙
21	22	23	24	25	26	27
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:00~ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! えびす クリスマス会 	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ わくわくゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ こま作り
28	29	30	31	1/1	1/2	
休	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ お話し会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ カラオケ大会	休	休	1/3 から 営業します

☆今月の誕生日会は29日（月）です♪

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は 5日（金）、10日（水）、19日（金）、24日（水）です。

☆クリスマス会を 24日（水）に行います♪



株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590
FAX 0956-76-8591



